

OBPの実践コースニング

**湘南OT交流会
ふじもとかずひろ**

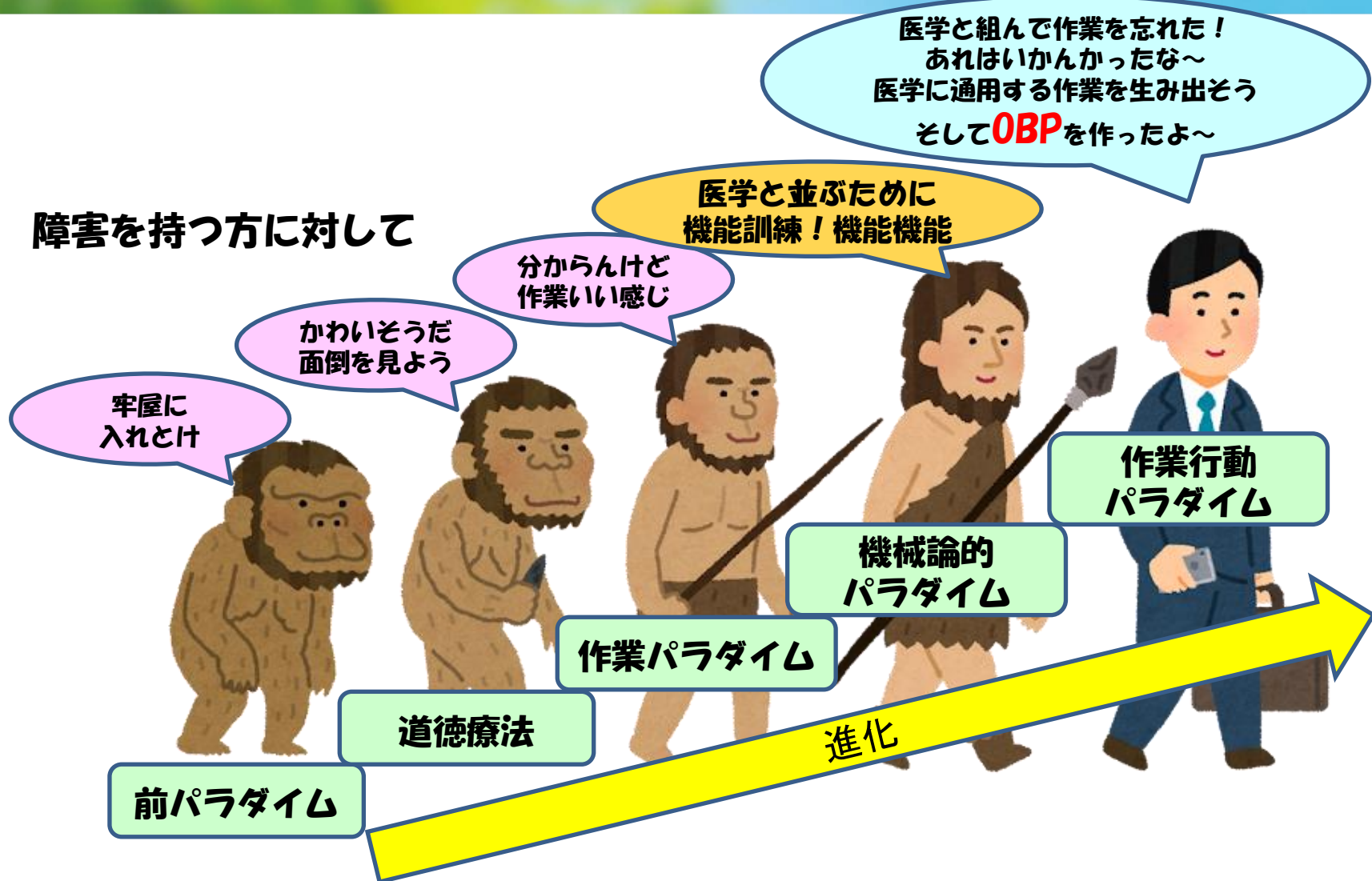
本日のお題

- ① OBPとは？
- ② 事例紹介
- ③ 医学モデルでの介入
- ④ OBPでの介入



OTの歴史

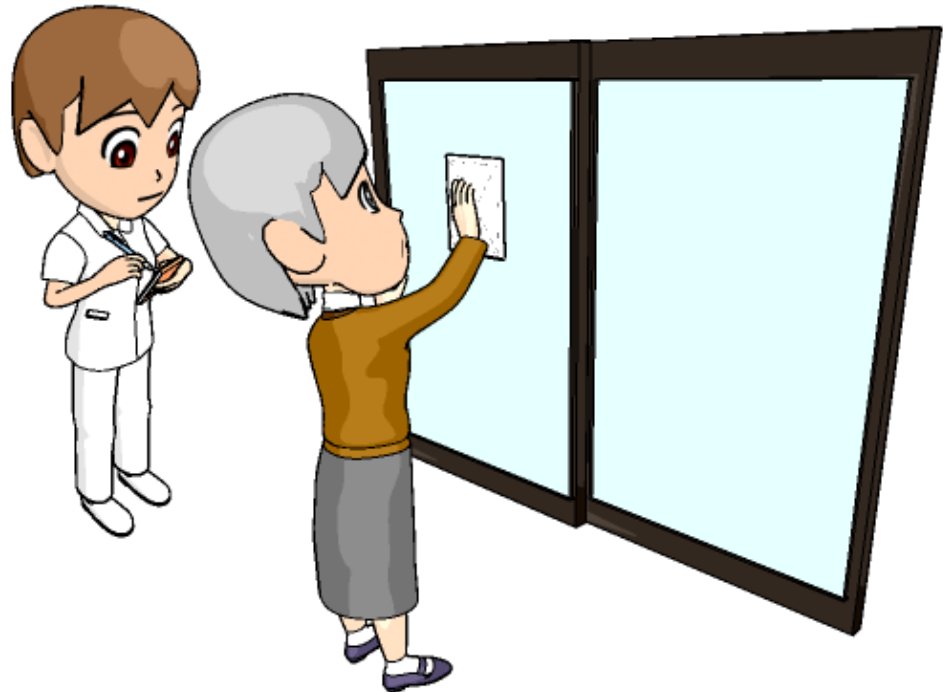
障害を持つ方に対して



OBPとは？

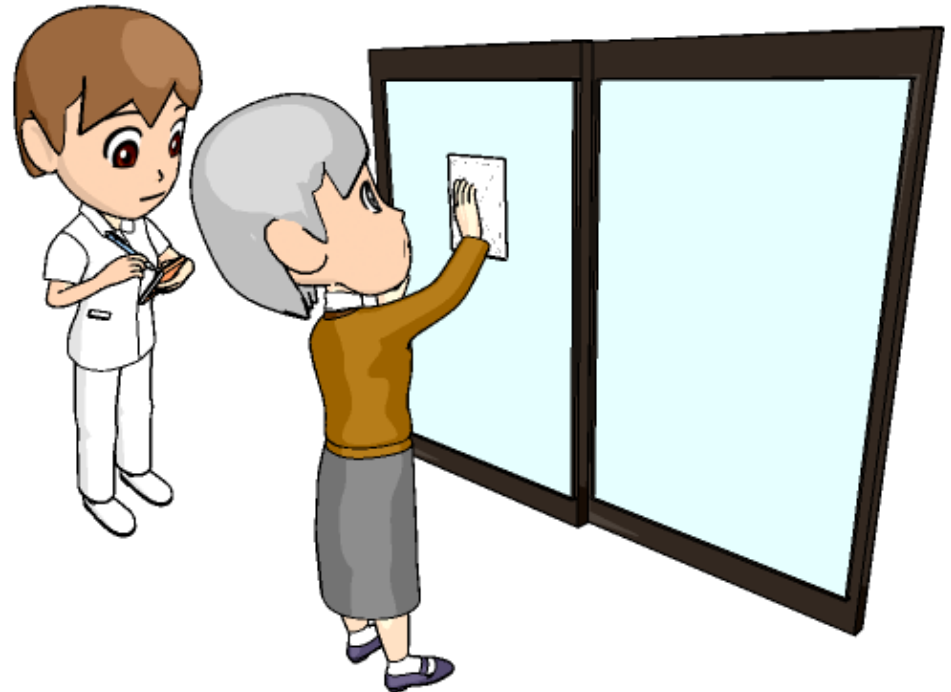
作業に根ざした実践(*Occupation-Based Practice*、OBP)

作業に根ざした実践は、作業療法士が行う評価—介入—成果測定の一環であり、作業療法士がそれらを実践する際に、クライアントが**実際に作業を行う機会**をもつことを表します



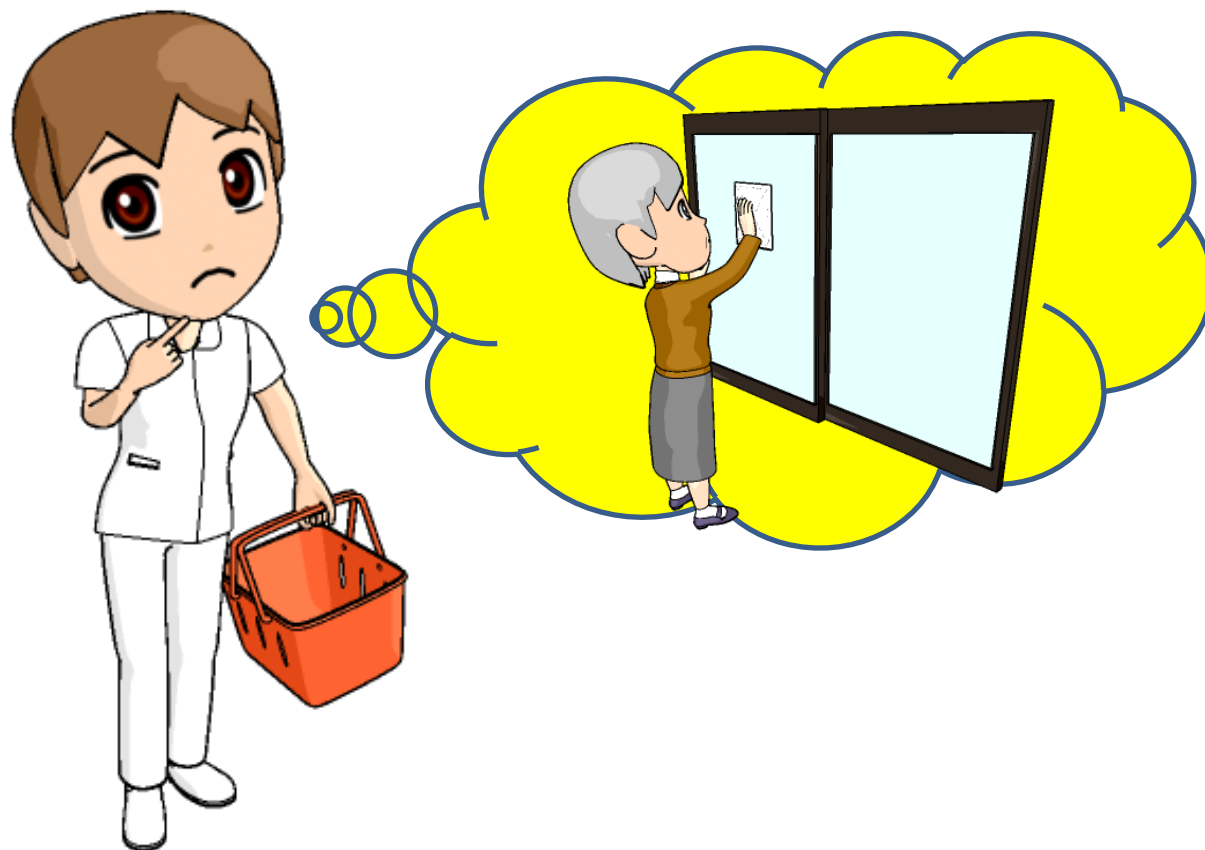
評価では、クライアントがしたい、する必要がある、することが期待される**作業を実際に行って**もらい、その様子を**観察評価した場合**、作業に根ざした実践を行ったことになります

京極真：OBP用語集、2023



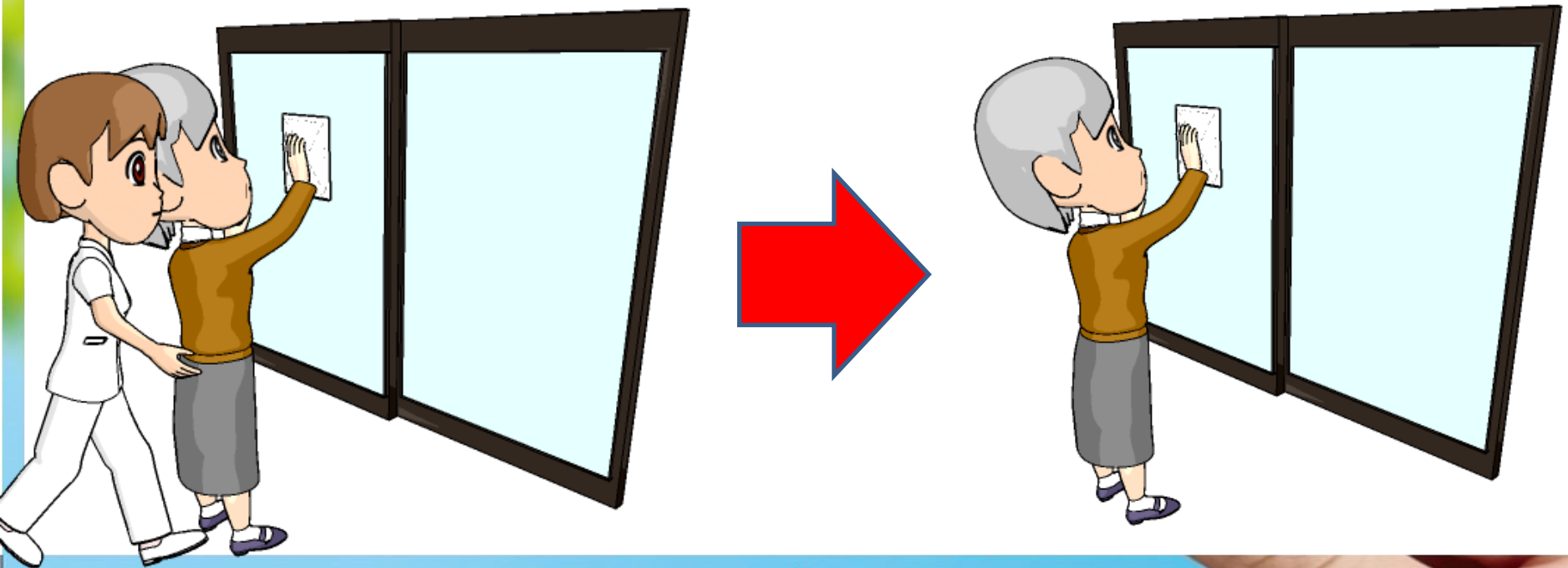
介入では、クライアントがしたい、する必要がある、することが期待される**作業に取り組む機会を提供した場合**、これも作業に根ざした実践です

京極真：OBP用語集、2023

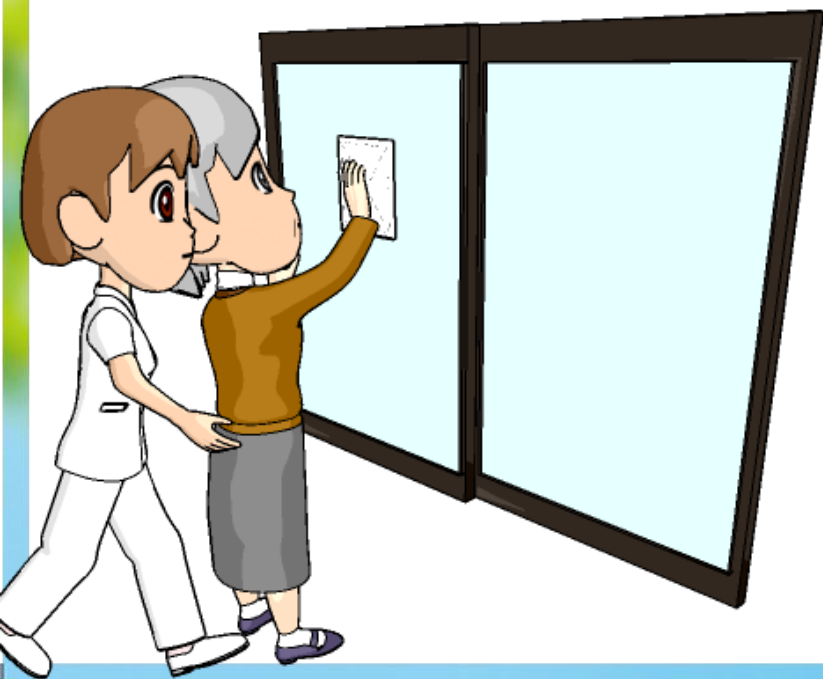


成果測定においても、クライアントに**実際に作業を行って**もらい、介入前に比べて自律して安全に過度な努力なく効率的に**行うことができるようになったか**、を確認したとすれば、作業に根ざした実践になります

京極真：OBP用語集、2023



**作業に根ざした実践は、作業療法プロセスの
中で**実際に作業に参加する機会**を提供します**



似た概念がありますが？

作業に**根ざした**実践 (Occupation-Based Practice、**OBP**)

作業に**焦点を当てた**実践
(Occupation-Focused Practice、**OFP**)

作業**中心の**実践
(Occupation-Centred Practice、**OCP**)



OFPとは？

作業療法士が行う評価—介入—成果測定の一環であり、作業療法士がそれらを実践する際に、作業療法士の**直接的な意図**が、**クライアントの作業に向けられている状態**を表します

京極真：OBP用語集、2023



作業療法士がクライアントの作業機能障害を理解するために面接を行ったら、それは作業療法士の**直接の意図**が**作業機能障害**に向けられているため、作業に焦点を当てた実践になります

京極真：OBP用語集、2023

掃除が大事な作業？
では困っている事は
为什么呢？



作業に焦点を当てた実践 ○
(Occupation-Focused Practice、OFP)

心身機能障害を改善するために機能訓練を行い、その**二次的な結果として**作業機能障害の改善を目指す場合、作業療法士の**直接の意図が**作業・作業機能障害ではなく**心身機能障害にある**ため、作業に焦点を当てた実践ではありません

京極真：OBP用語集、2023

掃除が大事な作業？
掃除できる機能がないと
何もできないから

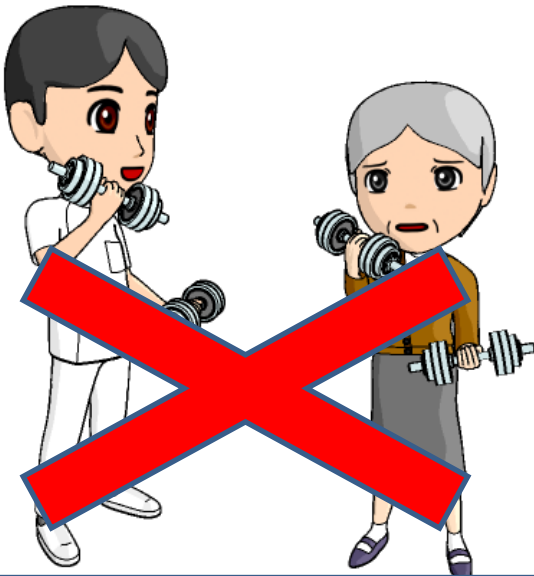


作業に~~焦点を当てた~~**実践**
(Occupation-Focused Practice、OFP)

OCPとは？

作業療法士の作業療法の専門家としての視点であり、作業療法士は**作業を**、あらゆる作業療法リーズニング、あらゆる作業療法プロセス（評価—介入—成果測定）の**中心に置き**、関連付けます

京極真：OBP用語集、2023



機能から作業へ



作業に注目し続ける

作業療法士が**作業的視点（作業中心の実践）**を維持する限りにおいて、医学モデル、トップダウンアプローチ vs ボトムアップアプローチ vs トップトウボトムアップアプローチ、作業に焦点を当てた実践 vs 作業に根ざした実践などの**いずれにおいても作業中心の実践**であると言えます

京極真：OBP用語集、2023



まとめると

OCP Occupation-Centred Practice

作業をリーズニングやプロセスの中心に置けば
時に機能訓練を行っても、医学モデルを使ってもOCP！

OBP

Occupation-Based Practice
実践の中で作業を使って
介入や評価を行う状態の
時のみOBPとなる

OFP

Occupation-Focused Practice
実践の中でOTの意図を作
業に充てている状態の時の
みOFPとなる

では比較をしていきましょう

- ・ **医学モデルでの介入**



- ・ **OBPでの介入**



事例紹介

劣位半球症状著明
注意障害左無視

若干の嚥下障害

左Brs: IV - III - IV

左半身の感覚低下



病識欠如

日雇い

住居没収

犬の家族あり

知り合いと同居

転倒を繰り返す

誰にでも下記を訴えていました

すぐ帰らないと！

犬が心配

腐れ縁の**爺さん**が心配

退院先がないなんて嘘だ

家に帰れば**なんとか**なる

看護師が何でも**没収**する

などなど



医学モデルでは、訴えは無視！

左片麻痺がある！

検査だ！

検査だ！



最適な**診断**を行い
最適な治療法を選択する！

論文や研究結果を背景に
選び出す思考が
必要とされている！

検査だ！

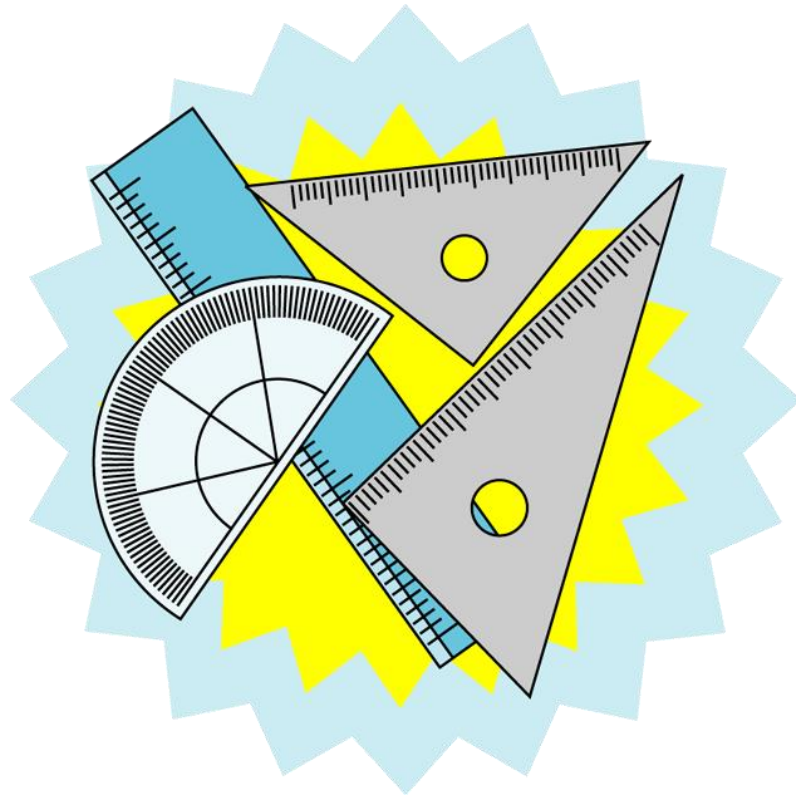
歩行障害がある！

検査だ！

嚥下障害がある！

科学的リーズニングですね

科学的リーズニング



教科書的な根拠

客観重視傾向

診断的な推論

これが医学系推論の
核となるものです！

それに従いPTは

歩行の検査

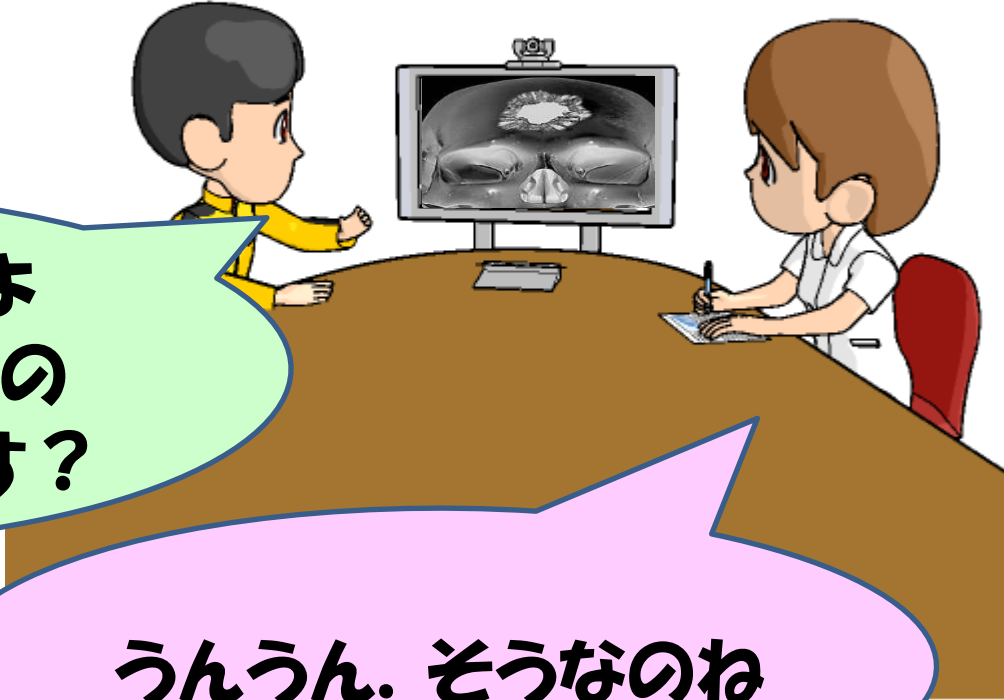
聞いてくださいよ
家がないって言うの
そんなことがあります？

バランスと
足の振り出しに
注意してね



STは

嚥下と高次脳の検査



聞いてくださいよ
家がないって言うの
そんなことあります？

うんうん. そうなのね

OTは

右手をあげて～
そして手を額に～

上肢機能検査



聞いてくださいよ
家がないって言うの
そんなことあります？

そうしてOTは

正常値と比較した結果をもとに
プログラム立案する

左Brs: IV - III - IV

左半身の感覚低下



機能訓練だ！



PTでもOTでも

劣位半球症状著明

注意障害 左無視

足の振り出しに注意して



A氏からの感想

足の振り出しに注意してとか
額に手が付いて良いとか
私にはよく**分かりません**

誰も話を**聞いてくれない**
僕の家のこと、生活のこと
皆で無視するんです



結果的にこうなる

**今のままでは帰れませんよ！
しっかりリハビリしてくださいね**



**変えれば何とかなる
心配なんです！
もう退院させて！
何で話を聞かない？
全部いやです！**

ではOBPでは？

すぐ帰らないと！

犬が心配

腐れ縁の**爺さん**が心配

退院先がないなんて嘘だ

家に帰れば**なんとか**なる

看護師が何でも**没収**する

などなど



しっかり話を聞く

**家ではどんな生活を？
看護師さんに何を没収されたの？**



**日雇いの仕事！
運搬系が多かった
杖あれば歩けるのに
没収された！**

**家がないって聞いた
だから帰って状況を
みたいのに
入院してろって**

**作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice、OFP)**

作業機能障害

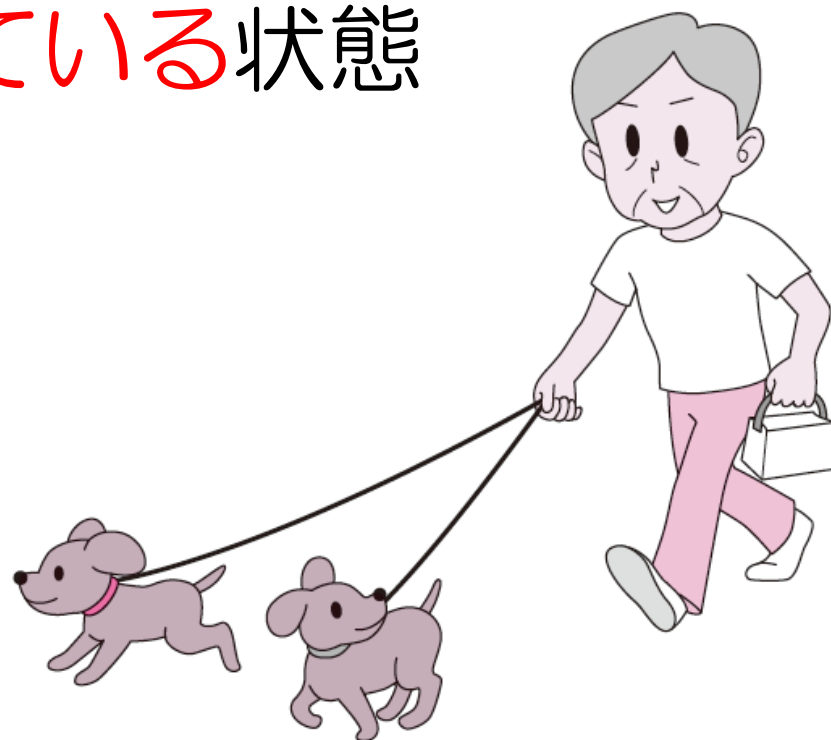
作業機能障害には複数の種類があり
共通するものとして、作業剥奪、作業疎外、
作業不均衡、作業周縁化の4つがある。

寺岡睦、京極真：作業療法33, pp249, 2014

【作業剥奪】

外的要因によって生活行為が
制限されている状態

病気なんだから
散歩は禁止ね！

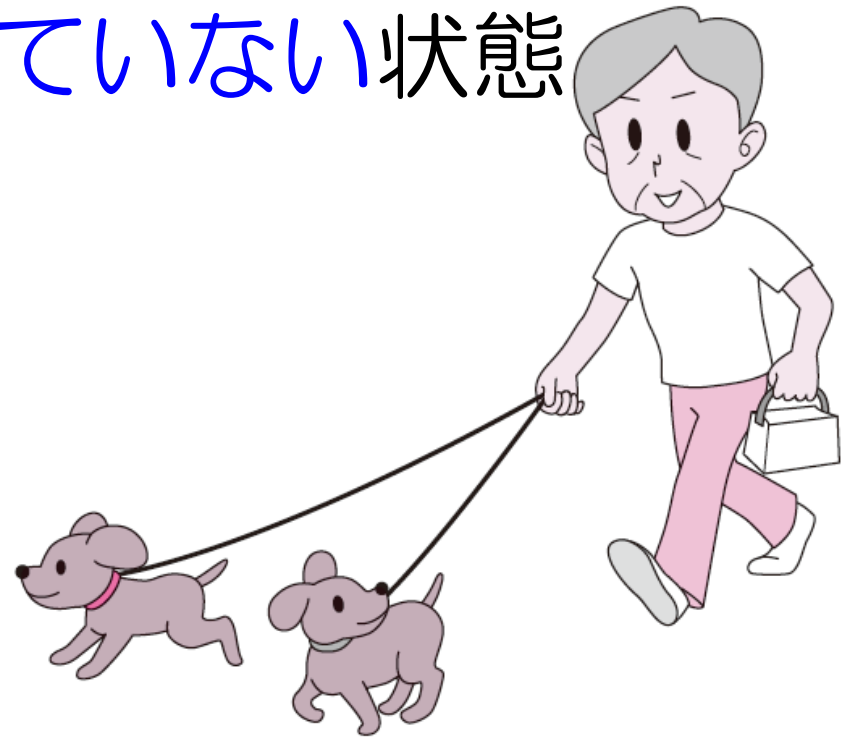


寺岡睦：湘南OT交流会OBP2.0講習会，2014資料より

【作業疎外】

生活行為に対して
意味を見出していない状態

なにをするのも
嫌になった！

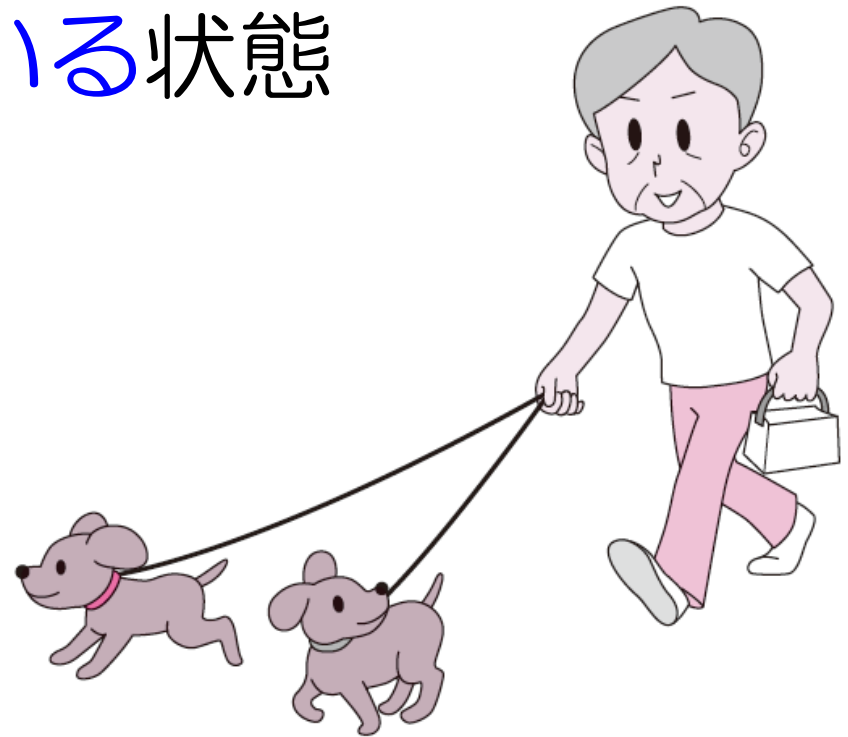


寺岡睦：湘南OT交流会OBP2.0講習会，2014資料より

【作業不均衡】

生活行為の**バランス**が
崩れている状態

病院に行くから
時間がない！

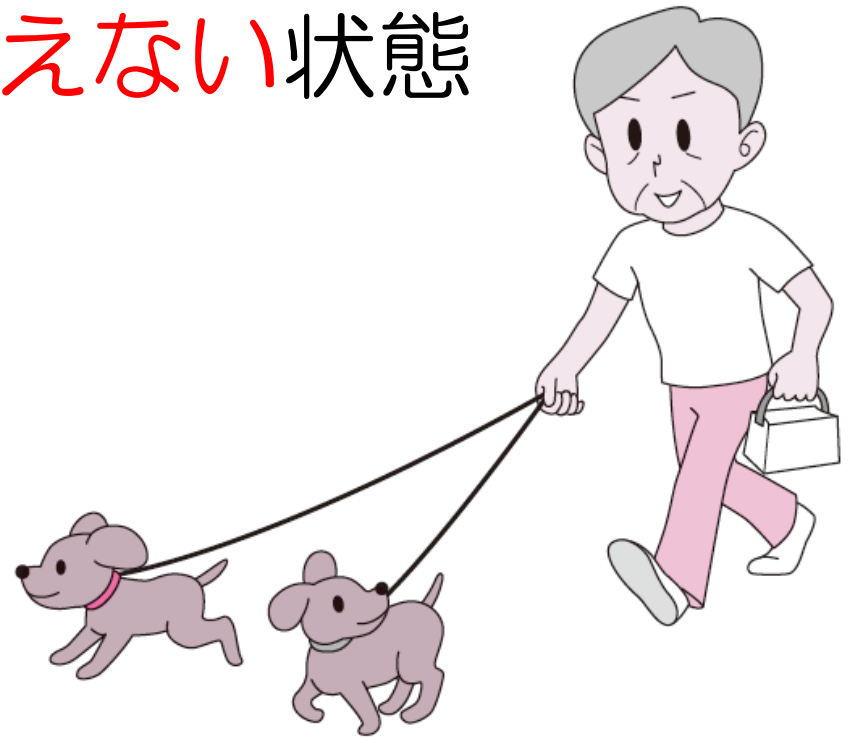


寺岡睦：湘南OT交流会OBP2.0講習会，2014資料より

【作業周縁化】

周囲から意味ある作業を
認めてもらえない状態

散歩よりも
もっとやるべき事
あるでしょ？



寺岡睦：湘南OT交流会OBP2.0講習会，2014資料より

作業機能障害への対策

作業剥奪

病気なんだから
散歩は**禁止**ね！



機能や**環境**への介入

作業疎外

なにをするのも
嫌になった！



心理面への介入

作業不均衡

病院に行くから
時間がない！



スケジュールへの介入

作業周縁化

散歩よりも
もっと**やるべき事**
あるでしょ？



信念対立への介入

看護師が何でも没収する

作業剥奪

看護師が何でも没収する。

勝手に動いちゃダメと
行動を制限する。



機能や環境への介入



作業機能障害

作業周縁化

家がない？
それよりも今は
入院しているので。。

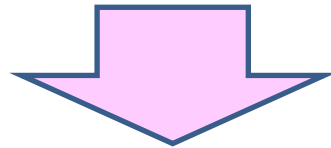


信念対立への介入

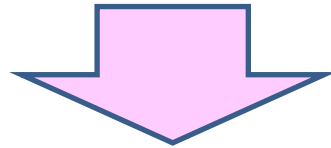


手順の検討

現在の欲求や関心、価値観など
人物像を明らかとしつつ、信頼関係構築

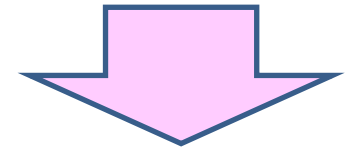


自己能力の把握
信念対立の解消

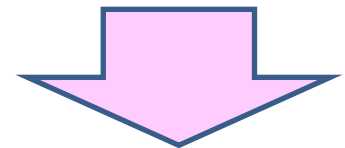


生活プランの検討

MOHOで
OFP

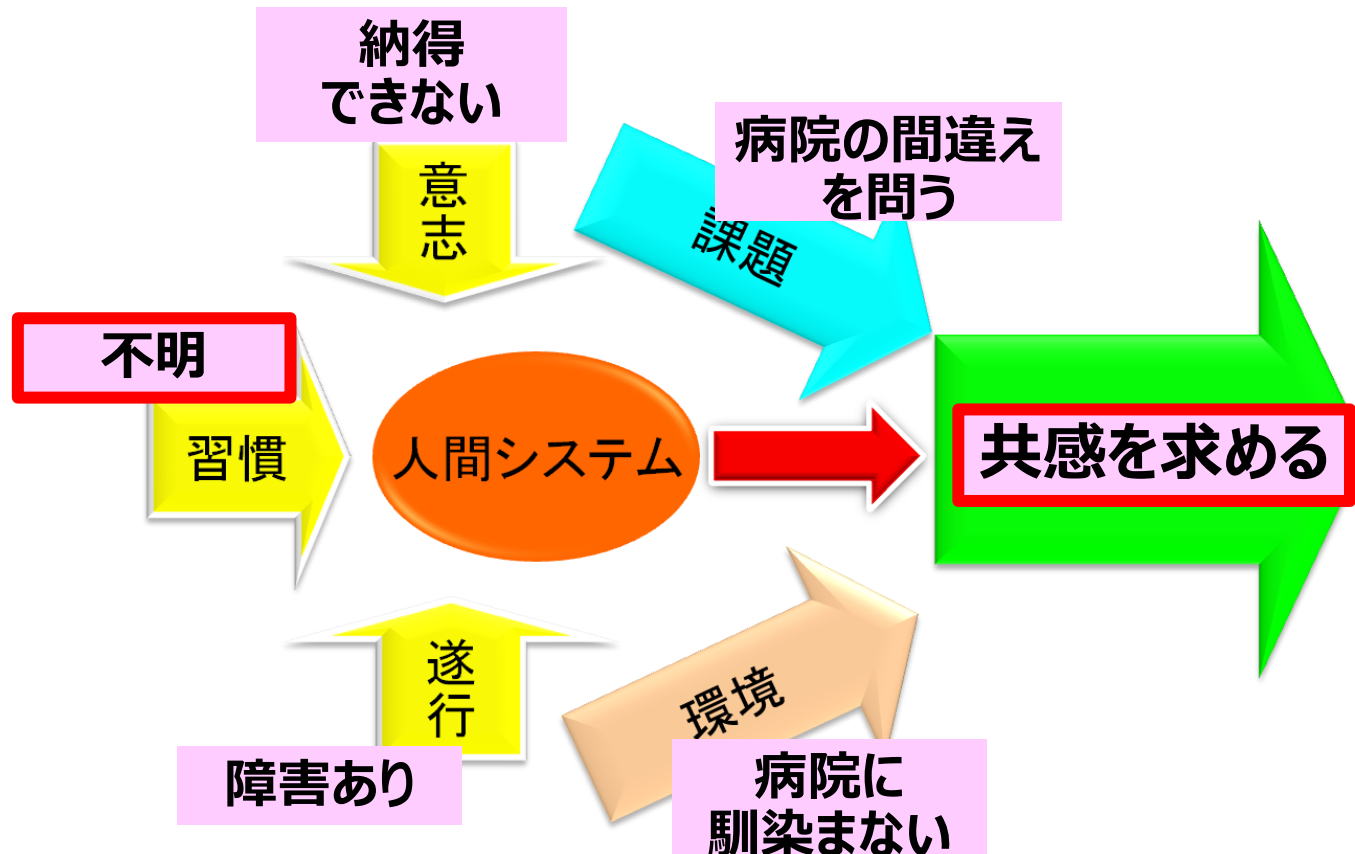


OBP



CMCEで
OFP

MOHOで行動を分析する



作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice, OFP)

習慣評価の実施

職業：日雇いの**ガテン系**

自分で**工夫**して行っていた。

爺さんも**俺が**面倒見ていた。

お金の**やいぐい**も得意だった。

その**やいぐい**で犬を買ってきた。

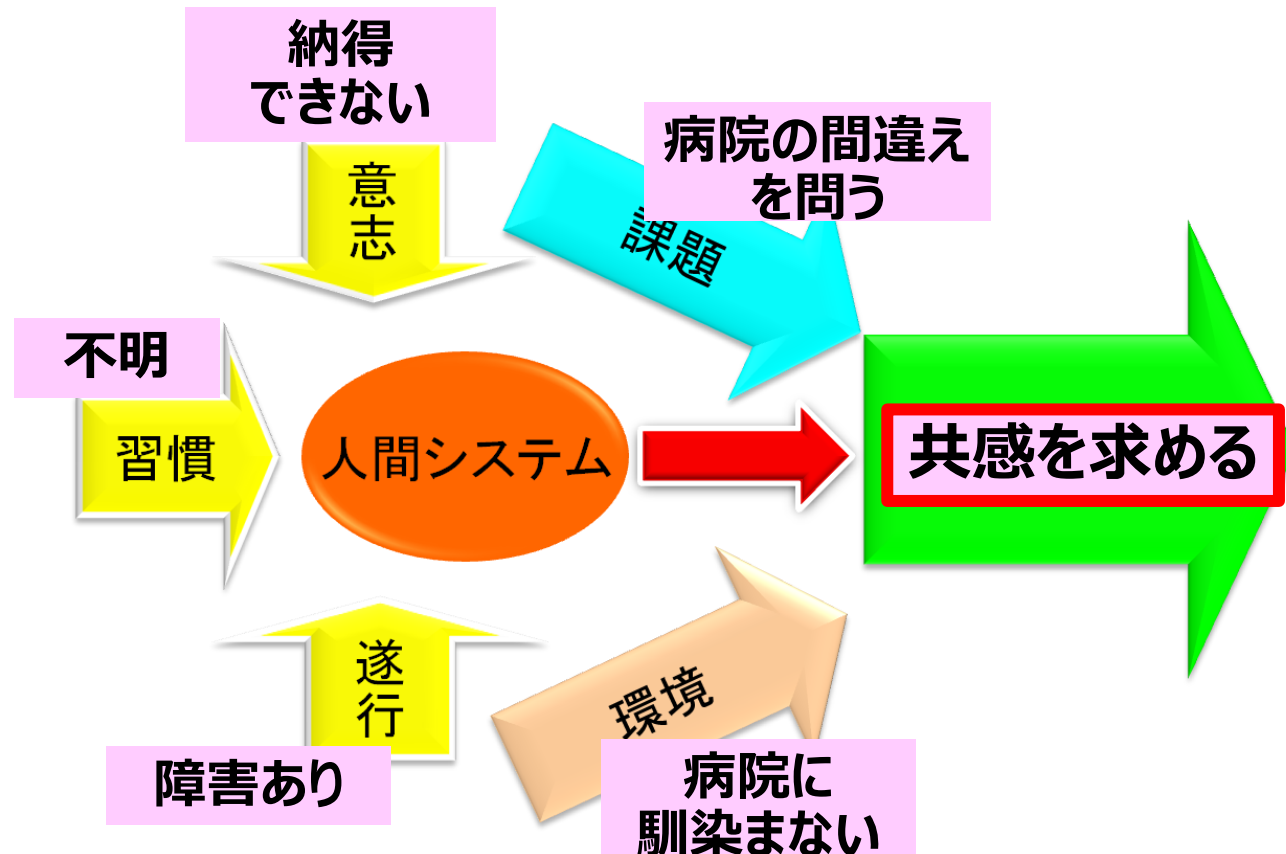
汗かいた後の一杯が最高！これが生きがい！



作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice、OFP)

ということとは

**力仕事
自己決定
汗をかく**



**作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice、OFP)**

実際の運搬作業を提供



あぶね！
転びそう

足の上げ方
変えます

自分で決め
自分で工夫

作業に根ざした実践
(Occupation-Based Practice、OBP)

しばらくすると



安定して
できる！

コツが
分かった！

作業に根ざした実践
(Occupation-Based Practice、OBP)

そしてA氏からの感想

リハビリの皆さんは
一生懸命にやってくれます

ありがたい

やり方が分かったので
もうちょっと**頑張ろう**と思う

1か月ない2か月ない
頑張るのが大事！



信念対立も解消

今後の生活どうする？

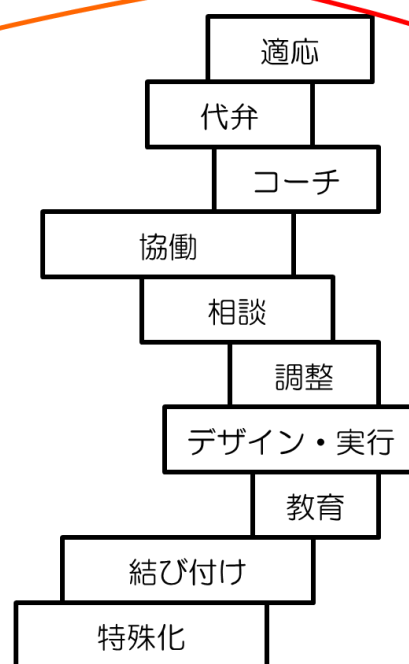
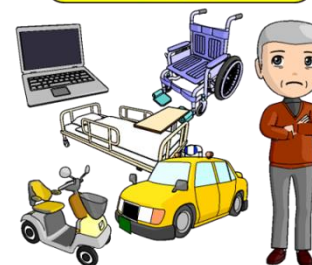


結び付け

クライアントが
自らの見方や選択，決定を
していくように促す

使用物品の選択や
自助具のデザイン
社会資源の利用
自分の形を作り実行

デザイン 実行



クライアント

専門職

作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice、OFP)



結び付け

クライアントが
自らの見方や選択、決定を
していくように促す

使用物品の選択や
自助具のデザイン
社会資源の利用
自分の形を作り実行

デザイン 実行



**おんぼろの借家だけど
そこに戻って、爺さんと犬と
節約しながら過ごします。
今の仕事は、自信ないけど
仕事は山ほどあるから
できる仕事を探します。**



**作業に焦点を当てた実践
(Occupation-Focused Practice、OFP)**

MSWより入電



大家さんは、出て行ってもらいたいと言っていて、もう解約になったらしい。

もう家は本当にないんです。

お爺さんの生保と日雇い賃金で生活していたみたい。

生保のお爺さんの家に無断で転がい込んでいる問題と、犬！

生保はペット禁止なので、新たな家難航中です…

生じる摩擦

別居すれば、問題はない
犬OKの賃貸は高額

一人で生活どお？
犬は知人に
譲渡できない？



爺さん放っておけない
犬は手放せない

再びの作業機能障害

作業周縁化

お爺さんと暮らす
犬の世話をする
それよりもさ～



信念対立への介入



MSW頑張った！ 犬OKの生保の家ゲット



この家なら
自由に使っていーよ



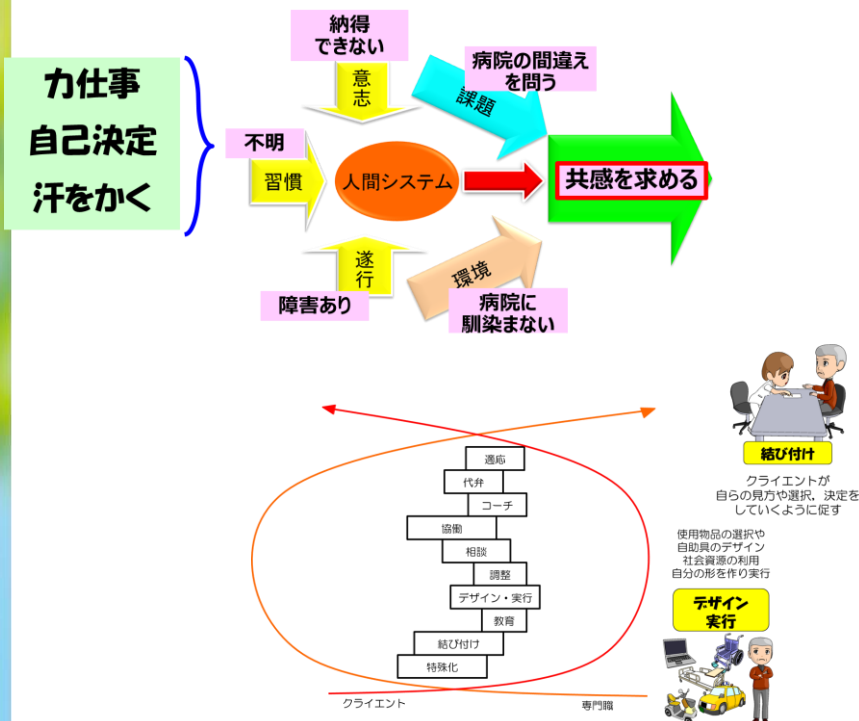
信念対立解消！

まとめ

OBPはOCPの一種で作業を取り扱う実践です。

その実戦には、多くの理論や手法を駆使しながら効果を出す

多面的な視点や知識・スキルが必要となりますが、それがOT！



OCP Occupation-Centred Practice

作業をリーズニングやプロセスの中心に置けば
時に機能訓練を行っても、医学モデルを使ってもOCP！

OBP

Occupation-Based Practice
実践の中で作業を使って
介入や評価を行う状態の
時のみOBPとなる

OFP

Occupation-Focused Practice
実践の中でOTの意図を作
業に充てている状態の時の
みOFPとなる

今回はここ！

作業剥奪

病気なんだから
散歩は**禁止**ね！



機能や**環境**への介入

作業疎外

なにをするのも
嫌になった！



心理面への介入

作業不均衡

病院に行くから
時間がない！



スケジュールへの介入

作業周縁化

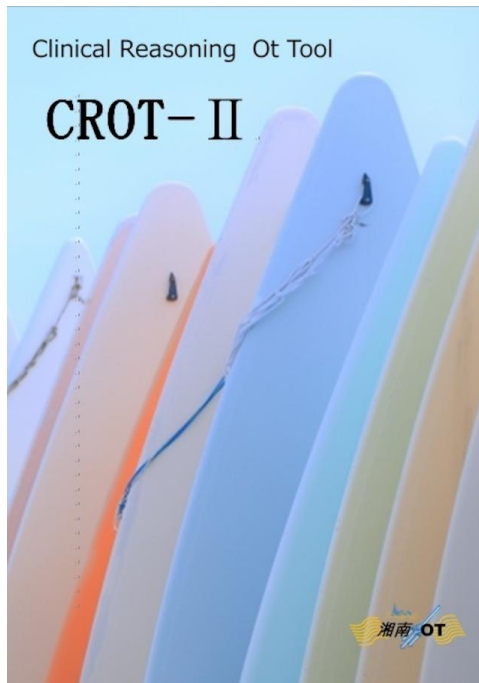
散歩よりも
もっと**やるべき事**
あるでしょ？



信念対立への介入

ここからOBPの

**事例報告と検討体験を
して頂きたいと思います**



今回も湘南OTがリーズニングの
教科書を参考に開発した
忙しい臨床家のための
事例検討ツールCROT - IIで
事例をまとめて頂きました



グループディスカッション

- ① グループ内で**自己紹介**
 - ② CROT-II 情報から**問題の焦点**を自分なりに**解釈**してみてください。
どのように捉えたかを言語化する。
 - ③ 皆さんを事例提供者の先輩と仮定し
作業機能障害の何から、どうするのか
アドバイスをお願いいたします。（質問禁）
- ※意見の**まとめ役**を**1名選定**して下さい