

多職種連携

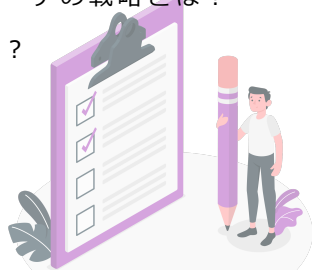
～チームのあり方、OTの存在価値を問う～



2021年6月13日(日)
14時～16時半 オンラインセミナー
講師：新座志木中央総合病院 四戸宏之
介護老人保健施設パーグリーンパヤマ 白木望

1

- ① はじめに
- ② 信念対立解明アプローチとは？
- ③ 信念対立解明アプローチの戦略とは？
- ④ 具体的な実施方法は？
- ⑤ ワークショップ
- ⑥ おわりに



2

多職種連携に関心を抱くようになるまで



タシヨクシュレンケイ？
何それ？ 知らんし


3

作業療法士としての介入時間




4

周囲からの声



クライアントから

あんたと一緒にの時は
何でもさせてもらえるんだ。
でも、他の先生だとね。
みんな忙しいんだろ？
仕方ないよ。



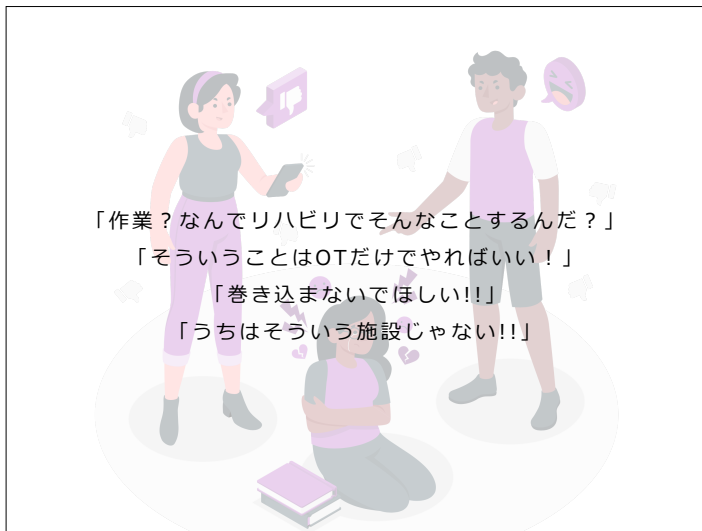
新人
作業療法士から

結局、誰も協力して
くれないんですよね。
どうせ何も
変わらないですよ。
作業療法って実際には
出来ないんですよね。

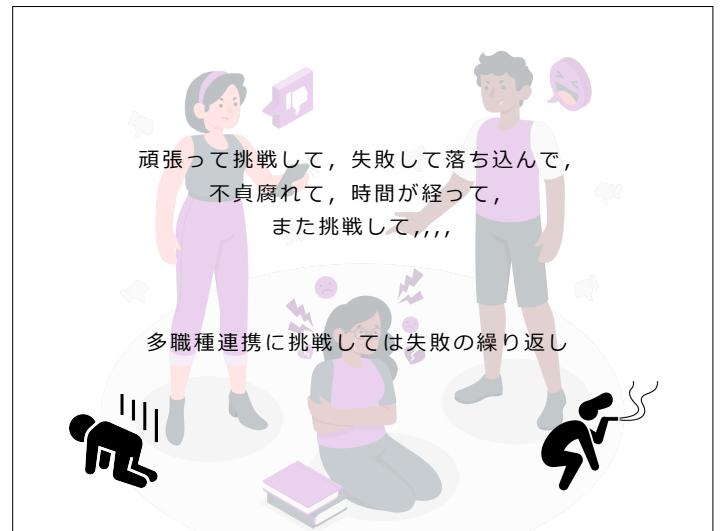
5

協力していただけませんか？

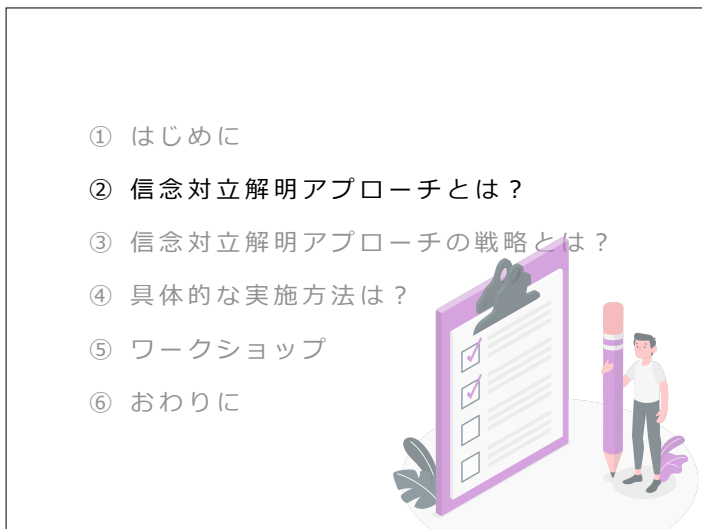
6



7



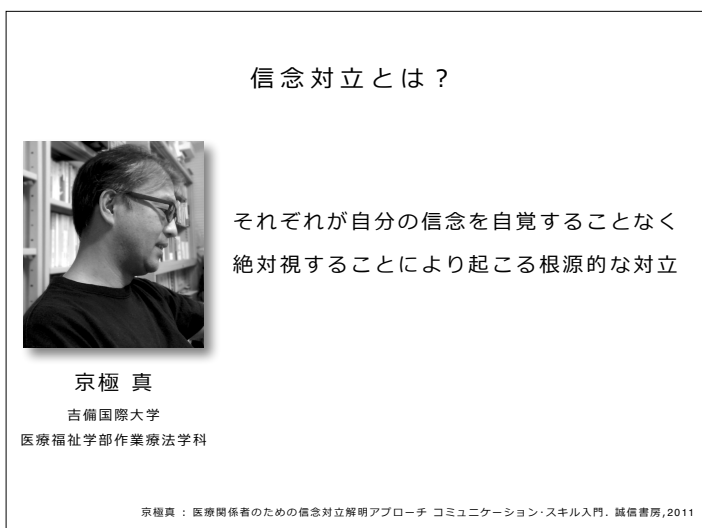
8



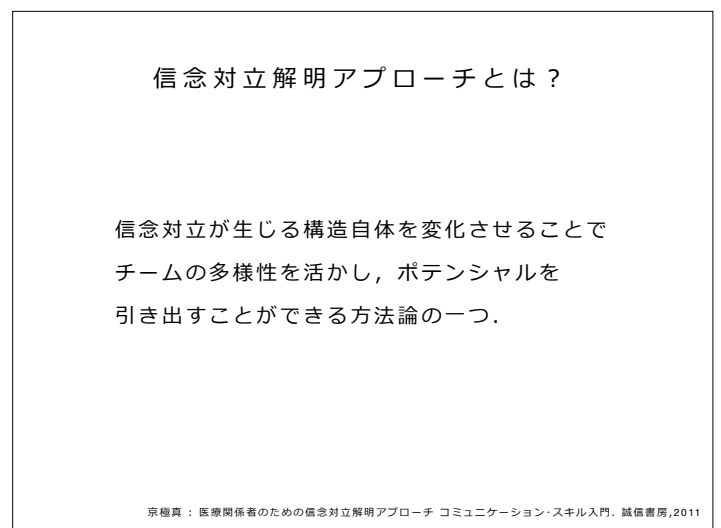
9



10



11



12

- ① はじめに
- ② 信念対立解明アプローチとは？
- ③ 信念対立解明アプローチの戦略とは？
- ④ 具体的な実施方法は？
- ⑤ ワークショップ
- ⑥ おわりに



13

信念対立解明アプローチの代表的な戦略

感情調節スキル

+

コミュニケーションスキル

14

感情調節スキルの代表的な戦略

マインドフルネス



ポジティブ感情



有酸素運動



15

コミュニケーションスキルの代表的な戦略

相対可能性



連携可能性



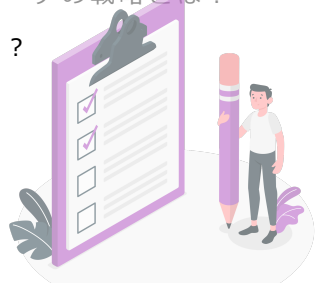
実践の原理



京植真：チーム医療・多職種連携の可能性をひらく信念解明アプローチ入門。中央法規出版株式会社。2014

16

- ① はじめに
- ② 信念対立解明アプローチとは？
- ③ 信念対立解明アプローチの戦略とは？
- ④ 具体的な実施方法は？
- ⑤ ワークショップ
- ⑥ おわりに



17

PT 5名, OT 4名, ST 4名 合計13名
 内科療養病棟
 経験年数は新人~30年以上
 チームリーダーは中堅PT

白木望：リハチームへの円滑なMTDLP導入のための工夫。湘南OT交流会 WEB学会,2019。一部改変

18

OTだけでなくみなさんにも面接評価をしてほしいな



CLともっと話をしませんか？

19

「そういうことはOTだけでやればいい！」
「巻き込まないでほしい!!!」
「うちはそういう施設じゃない!!!」



20

対立構造の整理

チームとしての目的が**不明確**

単位数くらいは気にしてるけど…？

役割分担が**不明確**

自分の役割って何だろう…？

面接評価はほぼ**実施せず**

どうせ聞いても答えてくれない。リハビリは機能訓練中心…

他職種への**理解不十分**

共通目標は知っているけど他職種の具体的な実践は…？

21

対立構造の整理

CLにとって
大切な作業を中心とした
実践を行いたい

VS

専門職が
必要と判断した
実践を行いたい

22

相対可能性



私にとっての当たり前は他人にとっての当たり前ではない、
人によって置かれている状況や物事を受け止める
観点、価値観はそれぞれ異なっていると
意識化できるようになること。

京極真：チーム医療・多職種連携の可能性をひらく信念解明アプローチ入門。中央法規出版株式会社。2014

23

事前に科長へ相談

良いんじゃない？
リーダーには
私から伝えておくよ！

チームの目的をみなさんで
話し合いたいのですが
構いませんか？



24

チームメンバー全員での議論

Q1. みなさんがリハビリ専門職として大切にしていることは何ですか？

Q2. そのうえで、このチームはこれから何をすべきだと考えますか？

平等な立場で互いを尊重してすることをルールとする

25

目的の明確化

CLのニーズに合わせ、
多職種で協力し、
QOLのみならずQODを支えていく

26

連携可能性



考え方や感じ方は人それぞれだと認めあったうえで状況を共有し、共通目標を成し遂げるために
出来る範囲で協働していくこと。

京極真：チーム医療・多職種連携の可能性をひらく信念解明アプローチ入門。中央法規出版株式会社。2014

27

実現可能性を考慮した具体的目標

面接を中心とした評価、多職種連携、個別性の高い支援



取り組み開始から3ヶ月で
6名のCLにMTDLPを用いた
リハビリ実践が行えること

28

具体的目標を科長へ報告

良いね！応援してるよ！

目標が決まりました！
助けてほしい時には
相談させていただきます。



29

経過

「面接評価の重要性は分かりましたが時間をかけられない。」
「MTDLPのシートはどのタイミングで使うの？」
「機能評価ができないと専門性が発揮できません。」



やっぱり、うちでMTDLPは
使えないんじゃないの？



30

実践の原理



「状況」と「目的」から「ある実践」を有効だと考えてみても、実際にそうなのかはやってみないとわからない。

実践はやってみなければどうなるかわからない以上、**絶え間なく点検と修正が必要になる。**

京極真：チーム医療・多職種連携の可能性をひらく信念解明アプローチ入門。中央法規出版株式会社。2014

31

3つの修正

① 評価について

OTが面接評価を重視、PT・STが機能評価を重視

② リハビリ実践内容について

リハ計画書作成時に**生活行為向上プランシート**を併用
各職種の専門性を考慮しながら**詳細な役割分担**

③ 各自の実践について

ミーティングの際に**各自の進捗状況報告**と事例検討

32

結果

11名のCLでMTDLP実践

評価～実践 役割の明確化



互いの実践への相互理解

ABCR-14(信念対立評価14項目版) 平均50点 ±3.6点

33

結果

CLの変化

趣味だったカラオケを
約10年ぶりに再開



学生時代に母と一緒に観た
思い出の映画を再び鑑賞



チームメンバーの変化

自分の役割が明確になった。

連携の大切さに改めて
気づくことができた。

OTらしい支援がやっと
できるようになりました。



34

信念対立解明アプローチとは
信念対立が生じる**構造自体**を変化させること

目的が
不明確

平等な立場で議論

目的の明確化

役割分担が
不明確

MTDLP実践

役割明確化
実践の可視化

ツールを
用いた
実践への不安

3つの修正

専門性への
配慮

35

- ① はじめに
- ② 信念対立解明アプローチとは？
- ③ 信念対立解明アプローチの戦略とは？
- ④ 具体的な実施方法は？
- ⑤ ワークショップ
- ⑥ おわりに



36

解明態度とは何か？

DABを実践する者自身が
信念対立に陥りにくくするために、
解明条件論に応じて感度を養うこと。

京極真：医療関係者のための信念対立解明アプローチ コミュニケーション・スキル入門。誠信書房、2011

37

解明態度を身につける意義は何か？

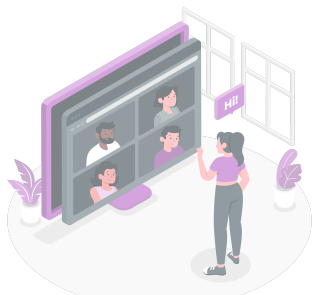
自分自身が抱いている信念を自覚し、
様々な人々の信念も整理することで
互いの違いを認め合えるきっかけを得られる。

互いの違いを認め合えることで
自分自身に対立の火種とならないように
冷静にDABが実践出来るようになる。

38

ワークショップの目的

解明態度の一部を経験し、
自分の抱いている信念を自覚してみよう。
互いの違いを認め合おう。



39

ワークショップ

あなたは内科療養病棟入院中のCLを
担当することになりました。



40

ワークショップ

内科療養病棟入院中のCLにリハビリを提供するうえで
あなたが大切にしたいこと（信念）は何ですか？



41

ワークショップ

内科療養病棟入院中のCLにリハビリを提供するうえで
あなたが大切にしたいことは何ですか？

どんなきっかけ（諸契機）があって、
それを大切にするようになりましたか？

どんな思い（諸思考）があって、
それを大切にするようになりましたか？

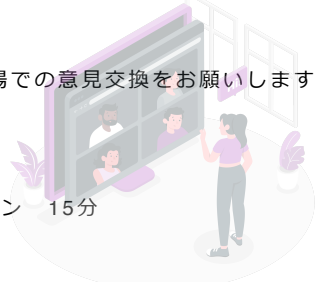
42

ワークショップ

教科書に書かれているような模範的な答えは求めていません。
自分自身が納得できる自分の言葉で説明してください。

互いの意見を尊重し、平等な立場での意見交換をお願いします。

ディスカッション 15分



43

ワークショップ

内科療養病棟入院中のCLを担当することになりました

- ① あなたは、
どんなことを大切にしたりハビリを提供したいのか？（信念）
その信念には、
どんなきっかけがあったのか？（諸契機）
どんな思いがあったのか？（諸思考）
- ② みなさんはどんなことを大切にしているのだろうか？
（相対可能性）

44

おわりに

本日は多職種連携の方法論のひとつとして
信念対立解明アプローチを紹介させていただいた。

信念対立解明アプローチは
感情調整スキルとコミュニケーションスキルに分けられる。

置かれている状況により具体的な実践方法は異なるが、
様々なスキルを柔軟に使用することで
理論に基づいた多職種連携が実践可能となる。

45

おわりに

自身の信念を自覚することや互いの違いを認め合うなどの
解明態度を身につけることで、
信念対立解明アプローチの効果的な実践が可能となる。

これを機に更に学びを深めていただければ幸いです。

あなたは明日からどんなことが行えそうですか？

46

さらに学びを深めたい人のために



47

さらに学びを深めたい人のために

多職種連携と信念対立解明アプローチ

湘南OT交流会
WEB学会

多職種連携と
信念対立解明アプローチ

京極真
<https://www.kyougokumakoto.com>



48